



www.portage-repas-bon-accueil.fr

☎ 04 74 22 28 81

Mail bon.accueil 01@orange.fr

SEMAINE N° 42

NOM

Du lundi 12/10/2020 au dimanche 18/10/2020
(merci d'entourer le menu que vous avez choisi
ou de mettre une croix à côté des menus choisis)

lundi 12 octobre 2020			
MENU N° 1	MENU N° 2	MENU N° 3	MENU N° 4
Sardine à l'huile	Salade de pâte à l'italienne	Salade de pâte à l'italienne	Sardine à l'huile
Tête de veau sauce gribiche	Filet de lieu aux olives	Tête de veau sauce gribiche	Filet de lieu aux olives
Pommes vapeur	Purée de panais	Pommes vapeur	Purée de panais
Petits suisses	Petits suisses	Petits suisses	Petits suisses
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison

mardi 13 octobre 2020			
MENU N° 1	MENU N° 2	MENU N° 3	MENU N° 4
Celeri remoulade	Quiche au fromage	Quiche au fromage	Celeri remoulade
Bœuf bourguignon	Raie aux câpres	Bœuf bourguignon	Raie aux câpres
Polenta moelleuse	Duo de haricots persillés	Polenta moelleuse	Duo de haricots persillés
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Mousse au chocolat	Mousse au chocolat	Mousse au chocolat	Mousse au chocolat

mercredi 14 octobre 2020			
MENU N° 1	MENU N° 2	MENU N° 3	MENU N° 4
Salade de saison	Mortadelle	Mortadelle	Salade de saison
Parmentier de canard	Filet de colin meunière	Parmentier de canard	Filet de colin meunière
	Gratin de poireaux		Gratin de poireaux
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Fruits au sirop	Fruits au sirop	Fruits au sirop	Fruits au sirop

jeudi 15 octobre 2020			
MENU N° 1	MENU N° 2	MENU N° 3	MENU N° 4
Salade de choux	Pomme de terre façon Piemontaise	Pomme de terre façon Piemontaise	Salade de choux
Filet de merlu aux herbes	Porc braisé aux olives	Filet de merlu aux herbes	Porc braisé aux olives
Riz créole	Navets glacés	Riz créole	Navets glacés
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits

vendredi 16 octobre 2020			
MENU N° 1	MENU N° 2	MENU N° 3	MENU N° 4
Œufs mayonnaise	Betterave vinaigrette	Betterave vinaigrette	Œufs mayonnaise
Endives au jambon	Filet de saumon à l'oseille	Endives au jambon	Filet de saumon à l'oseille
	Epinards à la crème		Epinards à la crème
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Pâtisserie	Pâtisserie	Pâtisserie	Pâtisserie

samedi 17 octobre 2020
Potage
Cuisse de lapin aux noix
Pommes boulangère

18/10/2020
Potage
Poulet rôti aux herbes
Poêlée de légumes

**Merci d'entourer
les menus
que vous avez choisis
(ou de mettre une croix
à côté des menus choisis)**

MENU N° 5
Entrée
Steak haché
Purée
Laitage et dessert

Sous réserve d'approvisionnements