

CODE MENU : 389

CODE CLIENT :



Semaine 27 : du Lundi 29 Juin au Dimanche 05 Juillet

MENU PORTAGE

Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 16/06/2026

NOM :

PRENOM :

FORMULE :

T :

Téléphone : 04 74 22 28 81

S27	Lundi 29 Juin	Mardi 30 Juin	Mercredi 01 Juillet	Jeudi 02 Juillet	Vendredi 03 Juillet	Samedi 04 Juillet	Dimanche 05 Juillet
POTAGE	☐ Potage de légumes	☐ Potage de légumes	☐ Velouté de carottes	☐ Velouté de poivrons et tomates	☐ Potage de légumes	☐ Velouté de courgettes	☐ Potage de légumes
ENTREE	☐ Taboulé	☐ Pomme de terre au thon (tomates, thon et olives)	☐ Salade de maïs, poivrons et tomates	☐ Melon	☐ Terrine de légumes	☐ Chou fleur vinaigrette	☐ Civer
	☐ Salade de haricots verts	☐ Champignons sauce au yaourt et ciboulette en salade	☐ Salade de cervelas vinaigrette	☐ Saucisson et cornichons	☐ Salade Grecque (Tomates, concombre et feta)	☐ Pâté en croûte	☐ Salade de lentilles à l'échalotes
	☐ Pâté de campagne	☐ Terrine de poisson	☐ Tomates vinaigrette	☐ Salade de perles marines	☐ Friand au fromage	☐ Quiche au fromage	☐ Salade composée (carottes, chou et petits pois à l'évée)
PLAT	☐ Filet de poulet	☐ Burger de veau au poivre vert	☐ Sauté de porc aux oignons	☐ Quiche Saumon épinards et sa salade verte*	☐ Rable de lapin à l'estragon	☐ Saucisse de Toulouse façon basquaise	☐ Couscous au poulet*
	☐ Crêpe aux champignons	☐ Pilons de poulet rôtis sauce barbecue	☐ Omelette sauce tomate	☐ Tomates farcie et son riz sans porc*	☐ Hachis Parmentier de bœuf*	☐ Gratin de capellitis au saumon*	☐ Boulettes d'agneau à la tomate
	☐ Filet de poisson saucé curry	☐ Salade façon niçoise (Pdt, HV, Thon, Œuf*)	☐ Filet de poisson sauce chimichuri	☐ Filet de poisson pané et son citron	☐ Filet de poisson à la provençale	☐ Filet de poisson à la dieppoise	☐ Salade de pâtes au thon (tomates, câpres, olives et mayonnaise)*
GARNITURE	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pâtes au basilic	☐ Plat de boullour aux petits légumes	☐ Riz	☐ Purée de pomme de terre	☐ Blé au basilic	☐ Semoule
	☐ Blettes Sautées à la sauce tomate	☐ Poêlée de courgettes	☐ Carottes persillées	☐ Ratatouille	☐ Haricots plats	☐ Poêlée de légumes de saison	☐ Poêlée d'aubergines
LAITAGE	☐ Fromage	☐ Fromage	☐ Camembert	☐ Fromage	☐ Fromage	☐ Fromage	☐ Fromage
	☐ Petit suisse	☐ Yaourt sucré	☐ Faiselle	☐ Yaourt aux fruits	☐ Faiselle	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt aux fruits
DESSERT	☐ Muffins	☐ Crème dessert au chocolat	☐ Tarte à l'abricot	☐ Liégeois aux fruits	☐ Eclair au café	☐ Crème dessert praliné	☐ Tarte clafoutis aux griottes
	☐ Compote de pêche	☐ Fruit	☐ Fruits au sirop	☐ Compote de fruits	☐ Pomme cuite	☐ Fruit	☐ Fruits au sirop
PAISSERIE DU CHER +3,15€						☐ Fraisier +3,15€	☐ Religieuse +3,15€
PAIN	☐ Pain	☐ Pain	☐ Pain	☐ Pain	☐ Pain	☐ Pain	☐ Pain

Les plats soulignés sont des plats complets sans accompagnement.

BON APPETIT